



USA TODAY

إن أميركا، كقوة عظمى في عالمنا المعاصر، لا تتصرف ارتجالياً في سياساتها الخارجية، إنما وفق استراتيجية، تتمتع بقدر كبير من الرسوخ والاستمرارية، رغم تبدل الرؤساء، وتعاقب «الجمهوريين» و«الديمقراطيين» على البيت الأبيض. وبالنسبة للعالم العربي، كانت هناك دوماً محددات تحكمت، إلى حد بعيد، في السياسة الأميركية حيال العرب، منها: ضمان تدفق النفط العربي إلى الولايات المتحدة، وتوفير الأمن لإسرائيل، وتزويد الجيوش العربية بصفقات السلاح الأميركي، وتوظيف العرب في إحداث توازن إقليمي، وأخيراً مكافحة الإرهاب، إلى جانب المحدد العام الذي يحكم علاقة أميركا بدول ومناطق إقليمية أخرى في العالم وهو تصدير السلع والقيم الثقافية الأميركية إليها، في ظل إدراك الأميركيين لأهمية القوة اللينة أو الناعمة المتعلقة بدور الثقافة إلى جانب القوى الصلبة المرتبطة بالاقتصاد والسلاح. *عمار علي*

إذا لم تكونوا من المشتركين.. يمكنكم طلب نسختكم من

irakiska@yahoo.com

#حملة مستقبلكم يهمننا

الحكومة العراقية فشلت في توفير المناهج الدراسية...



**ندعوا ميسوري الحال
ومن يتمكن من المواطنين
بدعمنا بالمبالغ المالية
لطبغ المناهج الدراسية
لعوائل الفقراء والشهداء**

تواصلوا معنا
٠٧٧١٧٧٤٨٠٦٦
٠٧٧٠٧٦٩٢٤٨٢ gusir48@gmail.com

اتحاد الطلبة العام في جمهورية العراق



خسارة على الصعيد الخارجي
والعالمي .

ثانيا / ترامب يرى أنه ليس من واجب
امريكا أن تمارس دور الشرطي في
العالم ، بدون مقابل ، وإنما يريد
مصالح مادية ملموسة ، حيث سعدت
قوى دولية كبيرة مثل اليابان وألمانيا
بحماية أمريكية مباشرة فضلا عن بقية
الدول الأوروبية التي جميعها محمية
بالدور الأمريكي مقابل نفقات ضئيلة
على التسلح والدفاع.

ثالثا / الشعب الأمريكي غامر وقلب كل
التوقعات حتى الأمريكية الداخلية
وخالف استطلاعات الرأي العام
وبخلاف ما هو متوقع ، وهذا الفوز
دليل على امتعاض الشعب الأمريكي
من النخب السياسية المتوالية على
السلطة من الديمقراطيين
والجمهوريين على حد سواء ،
والدليل على ذلك حتى الجمهوريين
أنفسهم قد انفكوا عن دعم ترامب في
العملية الانتخابية .

رابعا / صعود ترامب إنما يؤكد صعود
الخط والخطر الشعبي والعنصري في
العالم ، واحتمال أن تصل امتداداته
إلى أوروبا من خلال صعود العنصريين
والشعوبيين في عموم أوروبا كما هو
متوقع في فرنسا ، الأمر الذي يهدد
الاتحاد الأوروبي ككل .

خامسا/ نحن كعراقيين لا يهمننا من
يحكم في امريكا أكثر من اهتمامنا بأن
يكون واقعي ويتعهد بالقضاء على
الإرهاب المتمثل بداعش وأخواتها ،
سيما وان ترامب قد اتهم كلينتون

الطائرات الصغيرة بدون طيار، ولكنه
أشار أنه من الممكن أن تستخدم في
مجال البحث العلمي والإنقاذ والمشاريع
التعليمية.

وكان النقاش قد اشتد مؤخراً في
السويد حول الطائرات بدون طيار
عندما قررت محكمة عليا أن أي طائرة
بدون طيار تحمل كاميرا تصنف
ككاميرا مراقبة وتحتاج لتصريح من
الصعب الحصول عليه.

وعبر Antonsson عن استغرابه من
هذا القرار، لأنه من الممكن أن يؤثر
على قطاع الطائرات بدون طيار
المتنامي في البلاد

فوز ترامب قفزة إلى المجهول .

شير حسين / ستوكهولم.

يمكن طرح عدة نقاط استنادا إلى ما
ذكر حول فوز ترامب في هذا
الخصوص ، وهي كالتالي:

اولا/ ذكر من قبل أحد المهتمين بأن
(العالم يحتاج إلى نمط جديد في الإدارة
وهي خليط من مغامرة وحكمة
وجنون) ، لكن السؤال المطروح، أين
الخط الفاصل الذي يجمع الجنون ،
والحكمة ؟

لكن يمكن أن نقول: أن فوز ترامب
قفزة إلى المجهول ، على الصعيد
الداخلي الأمريكي ربح ولكن هناك

ناسا مهتمة بالطائرات السويدية صغيرة الحجم



الأوريسند: السويد

شركة ناشئة تدعى Bitcraze ومقرها
مدينة مالمو بتطوير طائرة بدون طيار
صغيرة الحجم تزن 27 غراماً قادرة
على أن تطير في سرب مكون من 49
وحدة من هذه الطائرات. لفت هذا
الإنجاز نظر وكالة الفضاء الأمريكية
ناسا، بالإضافة
لمايكروسوفت وإريكسون.

وقال TobiasAntonsson أحد مؤسسي
الشركة "بدأ العمل على المشروع في
عام 2009، ففي البدايات
كان مشروعاً بسيطاً، ثم استطعنا
تطويره وأصبح معقداً أكثر مع الوقت"
ولم يخض Antonsson كثيراً حول
استخدامات ناسا لمنتجات شركته من

في العاصمة ستوكهولم، أعد سلسلة من الأبحاث حول تأثير النشاط البدني على الدماغ، فاكشف أن الرياضة تساعد في تحسين الذاكرة والإبداع. وعلق على ذلك بالقول "في السنوات القليلة الماضية أجريت بحوثاً عديدة ومهمة حول تحسين قدرات الفكر والدماغ وزيادة التركيز والتخلص من التوتر عن طريق ممارسة الرياضة. كما تساعد التريبيه البدنية في تطوير الذاكرة وربما في زيادة الذكاء لدى الإنسان".

ويبقى التوتر أكثر الاضطرابات انتشاراً وأكثرها تشخيصاً بين الناس في العصر الحالي، وأصبح شائعاً في السويد، على سبيل المثال، تزايد عدد الإجازات المرضية بسبب التوتر أكثر من المعاناة من آلام المفاصل والعظام. وبلغت الأرقام فلقد تزايدت بشكل كبير حالات القلق والتوتر المصاحبة للإجهاد في السنوات الأخيرة في المجتمع. وماريا فيسترغرين من محافظة دالارنا وسط السويد، عانت من قلق وتوتر شديد لأكثر من عشر سنوات قالت "كنت أعاني من اضطرابات إيقاع نبض القلب، لكنني لم أعتقد أبداً أنني أعاني من التوتر رغم تشخيصه من طرف الأطباء".



مع مرور الوقت تدهور الوضع الصحي لماريا فيسترغرين، وفقدت وظيفتها المفضلة في صالون للحلاقة وتصفيف الشعر، بسبب نوبات الهلع التي رافقتها لفتترات طويلة، وخضوعها لعلاجات طبيعية متتالية، لم تترك لها المجال لمزاولة مهنتها. لكن هذا العلاج لم يساعدها في الخروج من محنتها، حتى جاء اليوم الذي قرأت فيه مقالاً في إحدى المجلات، يتحدث عن ممارسة الرياضة ودورها في استقرار وتوازن الدماغ. لتقرر ممارسة رياضة الجري لبضع

الانضمام الى مركز ستراتكوم التابع للحلف الاطلسي كشريك مساهم، هو خطوة طبيعية بالنسبة الى السويد".

وكان الجيش السويدي اعلن عودة جنوده الى جزيرة غوتلاند في بحر البلطيق، اثر تكهنات حول قدرة هذا البلد على الدفاع عن اراضيه بمواجهة روسيا.

والسويد ليست عضوا في الحلف الاطلسي الا انها عضو في الشراكة من اجل "سلام" الحلف التي اطلقت عام 1994 لتطوير العلاقة العسكرية بين الحلف والدول غير المنحازة.

واضاف مدير المركز ان فنلندا وهي ايضا دولة غير منحازة في منطقة البلطيق، سبق وان انضمت الى هذا المركز الذي تأسس عام 2015 وسط تزايد القلق من ان تكون روسيا تسعى الى التأثير على الغالبية الناطقة بالروسية في لاتفيا، في اوج الازمة الأوكرانية.

والدول المشاركة في المركز اضافة الى لاتفيا هي ست دول اعضاء في الحلف الاطلسي بريطانيا واستونيا والمانيا وايطاليا وليتوانيا وبولندا، واعربت فرنسا وهولندا عن اهتمامهما بالمشاركة في هذا المركز في المستقبل. : وكالة الصحافة الفرنسية

دراسة علمية سويدية تثبت دور الرياضة في تقوية الدماغ

كشفت دراسة جديدة عن الدور الذي تلعبه الرياضة في تقوية الدماغ، بعد أن كانت الأبحاث السابقة تتحدث فقط عن أهمية التمارين البدنية في الحفاظ على توازن جسم الإنسان والحماية من أمراض القلب والسكري.

البحث الجديد أثبت الدور الذي يلعبه النشاط البدني في تقوية الذاكرة ومقاومة النسيان، بالإضافة إلى تحسين ملكات الإبداع.

الدكتور أندس هانسين، أخصائي الطب النفسي بمستشفى "صوفيا هيميت"

وبارك أوباما بأنهم من صنعوا الإرهاب وتحديدا داعش في المنطقة ، يجب علينا كعراقيين أن نفعل هذه القضية والتي هي من ضمن وعود ترامب الانتخابية التي تؤمن بعقلية سيادية منها" امريكا اولاً " كداخل وهناك تعارض ما بين " أمريكا اولاً " والعالم تحت السيادة الأمريكية ، هناك نوع من التنافر ، فضلا عن ذلك يجب أن نفكر كعراقيين بأن الطبقات النخبوية السياسية التقليدية أن تجعل بالحسبان ظهور قوى جديدة كما حصل في امريكا ، حيث راهن ترامب على الطبقة المتوسطة ، وهذه الطبقة في العراق هي الأكثر عددا حيث لن تريح شيء ولم تستفد من التغييرات ، نحتاج كسياسيين أن نفكر بهذه الطبقة وشمولها بالخدمات والسياسات الناجحة .

سادسا / المهم أن لا نتوقع أن يأخذ ترامب بكل وعوده الانتخابية ، فإنه استعدى الكثير خلال الحملة الانتخابية وسوف يعدل الكثير من شعاراته ويكون أكثر انضباطا والدليل خطابه الأخير في يوم الانتصار .

السويد تقرر الانضمام الى مركز الاتصالات للحلف الاطلسي



اعلن مركز الاتصالات الاستراتيجي التابع للحلف الاطلسي ان السويد ليست عضوا في الحلف، ستضم الى هذا المركز الذي يتخذ من لاتفيا مركزا، وسط اجواء من التوتر بين روسيا ودول منطقة بحر البلطيق. وقال مدير هذا المركز في ريغا يانيس سارتس لوكالة فرانس برس "ان

رئيس مؤسسة "المدى" يسلم مجلس القضاء الأعلى نسخة من "ملفات الجلبي"

علمت "المدى" أن رئيس مؤسسة المدى للاعلام والثقافة والفنون فخري كريم قد سلم رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي مدحت المحمود الملف الكامل لقضايا غسيل الاموال وتهريب العملة الاجنبية المبتاعة من مزاد البنك المركزي، الذي كان رئيس اللجنة المالية في مجلس النواب ورئيس المؤتمر الوطني العراقي النائب الراحل أحمد الجلبي قد أودع نسخة منه لدى الاستاذ كريم، طالباً تقديمه الى القضاء في حال تعرضه لمكروه.

كما علمت "المدى" ان الاستاذ كريم الذي يتطلع الى أن ينهض الجهاز القضائي يواجهه في التحقيق في القضايا التي تضمنها الملف وملاحقة سراق المال العام وتقديمهم الى العدالة، قد أحاط بعض القيادات العليا في الدولة علماً بأمر هذا الملف ووثائقه.

النجف تعطل الدوام الرسمي سبعة أيام بمناسبة زيارة الأربعاء

النجف
قرر مجلس محافظة النجف، تعطيل الدوام الرسمي سبعة ايام بمناسبة زيارة اربعينية الإمام الحسين (ع)، فيما أكد أن القرار استثنى الدوائر المشمولة بالخطة الأمنية والخدمية. وقال رئيس المجلس مجيد زيني إن "مجلس محافظة النجف قرر في جلسته الاعتيادية تعطيل الدوام

للطلاب الاجانب. من المهم ان تكون السويد بلدا يجذب اليه الطلاب حتى وان كانت الدراسة خاضعة للرسوم ولهذا علينا النظر في الشروط المتبعة، قالت هيلين هلمارك كنوتسون من الاشتراكي الديمقراطي.

ولا توجد في السويد حالياً منظومة او شروط وطنية موحدة تحدد قيمة الرسوم التي يجب ان تفرض على الطلاب الوافدين من خارج الاتحاد الاوروبي بل ان الامر يعتمد على الجامعات والمدارس العليا التي تحدد قيمة التكاليف، بعد ان كانت الحكومة السابقة قد درجت نظام الرسوم في الجامعات قبل 5 سنوات.

ويضطر الطلاب من خارج الاتحاد الاوروبي الى دفع رسوم سنوية تتراوح بين 20 الف الى ما يزيد عن 60 الف كرون اضافية، بالمقارنة مع التكلفة الدراسية للطلاب السويدي او الاوروبي. الطلاب من خارج الاتحاد الاوروبي قد يضطرون احيانا الى دفع ضعف هذه التكلفة.

هذه التكاليف المرتفعة هي ما ادى الى ردة فعل من وزيرة التعليم العالي، ودفعها الى ايكال مهمة التدقيق في هذه الرسوم التي فرضتها الحكومة البرجوازية عام 2011 الى مصلحة الدراسات العليا في السويد UKÄ والنظر في نتائجها وتداعياتها، قالت هيلين هلمارك كنوتسون.

وبالاضافة الى قيمة الرسوم ستدقق المصلحة في منظومة اعادة الرسوم الى الطلاب الذين لا يبدأون بالدراسة خاصة وان المدارس العليا والجامعات لديها الان شروطا مختلفة. بعض هذه المدارس لا تعيد دفع الرسوم للطلاب الذين لا يستطيعون الالتحاق بالدراسة لاسباب خارجة عن ارادتهم، كالمرض او عدم الحصول على تأشيرة دخول الى السويد.

- هذا التدقيق سيكون بمثابة اساس للمعلومات المطلوبة لتحسين قواعد العمل. من المبكر القول ما هي النتائج التي ستظهر لكن لا ارى اننا سنعود الى ما كنا عليه قبل ادراج الرسوم بل علينا ان ننظر الى الامام، قالت وزيرة التعليم العالي هيلين هلمارك كنوتسون من الاشتراكي الديمقراطي. SR

كلومترات في البداية، وبالتدريج أصبحت تعدو مسافة أطول. بتغييرها لمنمط حياتها وممارسة الرياضة ثلاث مرات في الأسبوع، لاحظت ماريا أن وضعها الصحي في تحسن كبير يوماً بعد يوم. كما تعتبر حالتها دليلاً قاطعاً على صحة الدراسة الجديدة. وقالت في هذا الصدد "لو علمت بأهمية ممارسة الجري، لقلت بذلك منذ زمن بعيد".

من جانب آخر، ويمكن أن تساعد رياضة المشي في التقليل من مخاطر الإصابة بالخرف بنسبة 40%، خصوصاً أن السويد لم تتوصل لأي دواء يمكنه أن يعالج مرض الخرف رغم الأموال الطائلة التي استثمرت في هذا الجانب. كما تبطئ التمارين الرياضية تفاقم الخرف عند الأشخاص المصابين به، يقول الدكتور أندش هانسين، أخصائي الطب النفسي بمستشفى "صوفيا هيमित" في العاصمة ستوكهولم.

راديو السويد

الحكومة ستعيد النظر في رسوم الدراسات الجامعية



رسوم الدراسة التي تفرض على الطلاب الاجانب في الجامعات والمدارس العليا في السويد ستخضع للتدقيق. هذا ما قالته وزيرة التعليم العالي هيلين هلمارك كنوتسون. - من غير الجيد ان تبعث المنظومة الشعور بعدم الامان القانوني بالنسبة

وفي عام 1945 اعتقل على يد الجيش الأحمر السوفييتي بتهمة التخابر لصالح الولايات المتحدة، وتوفي في سجون موسكو عام 1947.

ومنذ ذلك الحين وحتى اليوم، تم اعتبار ولنبرغ جديراً بالكثير من الجوائز الإنسانية، وفي عام 1981 تم إنشاء لجنة ولنبرغ في الولايات المتحدة الأمريكية، وتقوم هذه اللجنة بمنح جائزة كل عام للناشطين الإنسانيين، كما تعتبر كل من أمريكا، كندا، وإسرائيل، راؤول ولنبرغ كأحد مواطنيها "الفخريين"، وأطلقوا اسمه على الكثير من الأحياء والشوارع

المصدر : رووداو

السويد تحارب التبذير وحث مواطنيها على الاقتصاد



تحارب الحكومة السويدية ثقافة التخلص من الممتلكات المعطوبة بخفض ضريبة القيمة المضافة نظير إصلاح سلسلة من الأشياء بدءاً من الدرجات، وحتى الغسالات.

وباتباع هذه السياسة لن يكون هناك مبرر للتخلص من الممتلكات القديمة، أو المعطوبة وشراء أخرى جديدة. ووفقاً لصحيفة الغارديان، من المنتظر أن تقدم الحكومة مقترحات إلى البرلمان تقضي بخفض معدل ضريبة القيمة المضافة نظير إصلاح الدرجات والملابس والأحذية من 25% إلى 12%.

ويقضي اقتراح آخر بأن يسترد الفرد ضريبة الدخل 50% من تكلفة إصلاح الأدوات المنزلية، كالثلاجات والأفران

راؤول ولنبرغ هو دبلوماسي سويدي، وكان آخر ما قام به هو تحرير وإنقاذ 12 ألف يهودي في هنغاريا من النازيين الألمان، وضحى بنفسه من أجل ذلك.

تينا مرادي كوردي، التي فرت من نظام الدكتاتور السابق، صدام حسين، عملت من أجل تحصيل حقوق آلاف المهاجرين، وجميع المهاجرين الجدد حالياً يعرفونها.

وكانت "تينا" ترافق المهاجرين في المناطق الحدودية ومحطات المترو، وتتابع الشؤون القانونية للمهاجرين، في الدوائر الرسمية، وقد استمرت "تينا" بنشاطها هذا، لذلك رأى النشطاء السويديون أن الفتاة الكردية تستحق هذه الجائزة الثمينة.

ولدت تينا مرادي كوردي، وهي من الكرد الفيليين، في مدينة بغداد بالعراق، وبعد أن اعتقل وقتل نظام البعث العشرات من عائلتها، هاجرت إلى السويد.

وفي هذا السياق تحدثت "تينا" لشبكة رووداو الإعلامية، وقالت إن "اللاجئين يواجهون الكثير من المصاعب، منها المشاكل القانونية والإدارية، الأوضاع الصحية الخاصة، الطعام والمسكن والملبس، ونحن نؤمن هذه المتطلبات، حيث كنا نلتقي بـ400 لاجئ يومياً، وكنا نقوم بتحضير ملفاتهم ونُسير أمورهم.

وكان عمل "تينا" يتمحور حول العلاقات مع المؤسسات والدوائر الحكومية، والتي تعتبر المشكلة الأساسية للاجئين، وقد ساهمت في إنقاذ الكثير من اللاجئين من الترحيل.

ما هي جائزة راؤول ولنبرغ

ولد راؤول ولنبرغ في عام 1912، وتوفي عام 1947، وهو مهندس ورجل أعمال ودبلوماسي سويدي، وقد عمل في السلك الدبلوماسي في الكثير من دول أوروبا وأمريكا وأفريقيا.

وقد شغل منصب السفير السويدي في هنغاريا نهاية عام 1944، وفي ذلك العام أنقذ حياة أكثر من 12 ألف يهودي من خلال منحهم جوازات سفر دبلوماسية، لإنقاذهم من الموت على يد النازيين الألمان، لذلك يحترمه اليهود كثيراً.

الرسمي في دوائر المحافظة لسبعة أيام بمناسبة زيارة أربعينية الامام الحسين (ع)، تبدأ يوم الأربعاء المقبل (16 من تشرين الثاني 2016) وتستمر لغاية يوم الثلاثاء 22 من الشهر ذاته.

وأضاف زيني أن "العطلة تشمل جميع الدوائر المحلية باستثناء المشمولة بالخطة الامنية والخدمية وذلك فسخاً للمجال امام ابناء المحافظة لتقديم الخدمة لزوار أربعينية الامام الحسين".

فتاة كردية تفوز بجائزة "راؤول ولنبرغ" الرفيعة في السويد



تنتظر الفتاة الكردية، تينا مرادي كوردي، حفل تسليمها جائزة "راؤول ولنبرغ"، والذي من المقرر أن يُنظم في وقت قريب.

وتعتبر جائزة "راؤول ولنبرغ" من أعلى الجوائز على مستوى مملكة السويد، حيث أن العمل الذي قامت به "تينا" لإنقاذ آلاف المهاجرين، لا يقل أهمية في نظر السويديين عن العمل الذي قام به الدبلوماسي السويدي "راؤول ولنبرغ" الذي أنقذ حياة آلاف اليهود إبان الحرب العالمية الثانية.

وتعتبر جائزة "راؤول ولنبرغ" التي من المقرر أن يتم منحها للفتاة الكردية الفيلية، تينا مرادي كوردي، مهمة للغاية بالنسبة للسويديين والكثير من المراكز العالمية.

وقالت الممثل المقيم لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي ليز جراندي ، انه "تم توقيع الاتفاق في بغداد" ، مشيرة إلى أن "مئات آلاف النازحين العراقيين جاهزون للعودة إلى منازلهم في المناطق المحررة" .

وأضافت الامم المتحدة ان "أحد أهم أولوياتنا المساعدة في إعادة الاستقرار إلى هذه المناطق ، التي دُمّرت أجزاء واسعة منها بشكل كبير ، نحن ممتنون جدا لدعم الحكومة الهولندية" .

من جانبه ، أشار القائم بأعمال سفارة هولندا بالعراق يان فان ويجن إلى أن " هولندا تشارك بفاعلية عبر التحالف الدولي ضد داعش بمساعدة حكومة العراق في تحرير المناطق التي تسيطر عليها داعش " ، مشيرة إلى أن " صندوق تمويل الاستقرار الفوري سيساهم في عودة النازحين إلى مناطقهم المحررة " .

وسيتم تحويل "المنحة المالية على دفعتين إلى صندوق تمويل الاستقرار الفوري التابع للبرنامج الإنمائي ، الذي يساعد المناطق المحررة في إعادة تأهيل البنى التحتية ، وإطلاق الاقتصاد المحلي ، وتعزيز قدرة الحكومة ، وتشجيع المصالحة المجتمعية بحسب الامم المتحدة" .

الرسم العثماني وخط النسخ، وحددت السور القرآنية المطلوب كتابتها وهي سور الضحى، والنجم، والرحمن، والواقعة، والعصر، والهمزة، والفيل، وقريش، والماعون، والكوثر، والكافرون، والنصر، والمسد، والإخلاص، والقلق، والناس.

وقدم 22 عملاً إلى المسابقة، قامت بتقييمها لجنة تحكيم ضمت رئيس مجلس تحقيق المصاحف والقراءات في رئاسة الشؤون الدينية التركية، عثمان شاهين، وبروفسور تاريخ الفن أوغور درمان، والخطاطين حسين كوتلو، ومحمد أوزتاشي، ومن قطر عبيدة صالح البنكي، ومن الجزائر محمد صفراتي.

وفاز الخطاط العراقي هادي كاظم نايف بالمركز الأول في المسابقة، والفلسطيني إيهاب إبراهيم أحمد ثابت بالمركز الثاني، والسوري جمعة حمار محمد بالمركز الثالث.

وحصل الفائز بالمركز الأول على 50 ألف ليرة تركية (الدولار يعادل نحو 3 ليرات)، والمركز الثاني على 40 ألف ليرة، والثالث على 30 ألف ليرة.

وسيتم دعوة الخطاطين الفائزين إلى تركيا، حيث سيقومون بكتابة مصحف بخطهم

المصدر: الأناضول

وغسالات الملابس وغسالات الصحون.

وقال بير بولند مدير الأسواق المالية والشئون الاستهلاكية: "إننا نعتقد أن هذا الإجراء من شأنه خفض التكلفة بصورة جوهريّة وجعل إصلاح الممتلكات سلوكاً اقتصادياً عقلانياً.

ويأمل الوزير في أن تشجيع التسهيلات الضريبية من شأنه استحداث صناعة جديدة لخدمات إصلاح الأدوات المنزلية الأمر الذي يوفر وظائف للمهاجرين الجدد الذين ينقصهم التعليم الرسمي.

تجدر الإشارة إلى أن هذه الحوافز هي جزء من تحول الحكومة من التركيز على خفض انبعاث الكربون المنتج محلياً إلى تقليص الانبعاث المرتبط بسلع يتم إنتاجها في أماكن أخرى.

وكانت السويد قد نجحت في خفض الانبعاث السنوي لغاز ثاني أكسيد الكربون بنسبة 27% منذ العام 1990م، وأصبحت بالفعل تولد أكثر من نصف طاقتها الكهربائية من المصادر المتجددة. وقال الوزير: "إنني أعتقد أن هناك تحولاً في الوقت الحاضر في توجهات السويد، إذ أن هناك إدراكاً متزايداً لأننا بحاجة إلى جعل الأشياء التي نمتلكها تدوم وقتاً أطول، بغية خفض استهلاك المواد".: المسار

مصففة شعر نرويجية أمام القضاء.. لرفضها زينة محجبة



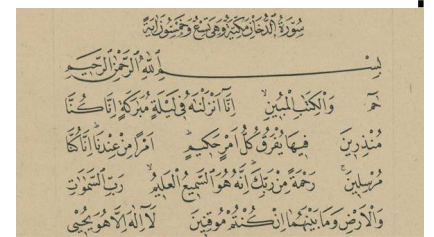
مثلت مصففة شعر نرويجية أمام القضاء، لرفضها تقديم خدماتها لامرأة محجبة، في قضية هي الأولى من نوعها في هذا البلد.

وتواجه مصففة الشعر، ميريتي هودني، عقوبة تصل إلى السجن ستة أشهر لأنها رفضت تصفيف شعر مليكة



خمسة ملايين يورو لإعادة إعمار المناطق المحررة في العراق

وكالة بغداد تايمز (بتا) قدمت هولندا منحة ، خمسة ملايين يورو إلى برنامج الأمم المتحدة الإنمائي لمساعدة جهود إعادة الاستقرار في المناطق المحررة بالعراق من قبضة داعش الارهابية .



خطاط عراقي يفوز بمسابقة تركية لكتابة القرآن الكريم

فاز الخطاط العراقي هادي كاظم نايف، بالمركز الأول في مسابقة تركيا الدولية الأولى للخط وكتابة القرآن الكريم، التي تنظمها رئاسة الشؤون الدينية واشترطت المسابقة استخدام

الأبحاث النفسية والتحليلات الشخصية بينت أن النساء يبدن شفافة ورحمة أكثر من الرجال. كما تبين أن الرجال أكثر تحمساً لخوض المجازفات من النساء. في حين أكدت هذه الدراسة أنه لا يوجد اختلاف مؤكد في نسبة الذكاء بين المرأة والرجل، إلا أن الذاكرة البصرية لدى النساء بدت أكثر مهارة منها لدى الرجال. وفي الوقت نفسه كان الرجال أكثر قدرة على تمييز المجسمات، حين حاول الباحثون تدويرها في المشاهد التي عرضت عليهم.

وهو الأمر الذي يمكن أن يفسر سبب اهتمام الرجال بالخرائط لمعرفة تحديد الطرق، في حين تميل النساء إلى ربط الأماكن بالمعالم البارزة التي تميزها.

وربط الدكتور سايمون بارون كوهين Simon Baron-Cohen من جامعة كامبريدج في بريطانيا بين هذه الاختلافات البارزة وبين الجينات في دماغ الإنسان ذكراً أم أنثى. وأوضح الدكتور سايمون وفقاً لهذه الدراسة أن هناك صنفين من دماغ الإنسان.

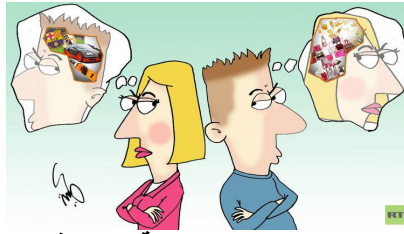
وقد أسمى النوع الأول وهو النوع الشائع لدى الرجال بالنوع "المركز"، أما النوع الثاني من الدماغ والذي يعتبر شائعاً أكثر بين النساء فهو النوع "المنظم" المصدر: وكالات

من جهته، قال ينس اوربك الأمين العام لمركز "اولوف بالمه" في بيان له، أن "أعضاء المعارضة اتصلوا بنا طالبين المساعدة في التحضير لاجتماع مع فصائل المعارضة المختلفة"، موضحاً "أنهم يبحثون وسائل الاتفاق على قضايا بينها حتى يتسنى لهم التقدم في نضالهم".

ومن المتوقع أن يعلن المشاركون نتائج اجتماعاتهم خلال مؤتمر صحافي، الاثنين القادم.

ويضم المجلس الوطني السوري عددا كبيرا من المعارضين البارزين للأسد بمن فيهم لجان التنسيق المحلية التي تقوم بتنسيق الاحتجاجات على الأرض فضلا عن الاخوان المسلمين واحزاب كردية واشورية. المصدر: وكالات

الاختلاف بين الرجل والمرأة في طريقة التفكير



يقول العلماء إن تركيبة الدماغ هي التي تجعل لكل من المرأة والرجل طريقته الخاصة في التفكير. ويعود الأمر، وفقاً لدراسة نشرت في Neuroscience Research، إلى اختلافات جينية في الدماغ.

فهذه الجينات التي توجد في الدماغ هي من الأمور الأساسية التي تحدد الاختلافات بين كل من نفسية المرأة ونفسية الرجل. وقد تبين أن مئات الجينات الموجودة في دماغ كل من المرأة والرجل تعمل بطريقة تختلف عن الأخرى.

وأضاف العلماء أن خاصية التعاطف مع الغير تبرز لدى النساء بشكل عام أكثر منها لدى الرجال وينسب ملحوظة، بالإضافة إلى أن العديد من

بيان، في قرية برين جنوب غرب النرويج، في أكتوبر الماضي، وقالت لها «إنها ترفض استقبال أشخاص مثلها».

وأضافت المصففة، البالغة من العمر 47 عاماً في دفاعها عن نفسها «أنها لا تنظر إلى الحجاب كالتزام ديني، بل كمظهر لتوجه سياسي يخيفها».

وتابعت أمام المحكمة «أرى فيه رمزا للشمولية، حين أرى الحجاب لا أفكر بالدين، وإنما بالأفكار الايديولوجية والأنظمة الشمولية. الحجاب ليس مسألة دينية بل سياسية» بحسب ما نقلت الصحف المحلية.

وذكرت وسائل الإعلام النرويجية أن مصففة الشعر كانت من نشطاء الحركات المعادية للإسلام.

وأقرت المصففة أنه كان الأخرى بها أن تحسن الكلام مع السيدة المحجبة، حتى وأن أصرت على أن رفضها تصفيف شعرها لا ينطوي على تمييز ديني.

وقالت مليكة بيان تعليقا على ما جرى معها «شعرت اني مرفوضة، لا أعرف لماذا يسبب الحجاب على الرأس كل هذا». وسيصدر الحكم بالعقوبة المتوقع أن تراوح بين السجن والغرامة، الاثنين المقبل. القبس

معارضون سوريون

يُتجمعون

في ستوكهولم

التقى 90 شخصاً من المعارضة السورية من بينهم أعضاء في المجلس الوطني السوري، يوم 8 أكتوبر/تشرين الأول في العاصمة السويدية ستوكهولم لبحث استراتيجيات اسقاط نظام بشار الاسد.

وقالت ليلي نراغي من مركز "اولوف بالمه" الدولي الذي يستضيف المؤتمر: "يشارك نحو 90 شخصاً من أعضاء من المجلس الوطني السوري بمن فيه زعيم المجلس برهان غليون وممثلون عن مجموعات معارضة سورية أخرى".

طرق بلاستيكية تظهر في هولندا عام 2017

بحلول نهاية عام 2017 قد يظهر في هولندا أول طريق مصنوع من البلاستيك، بحسب وكالة تاس للأنباء. وقد صرحت إحدى شركات الإنشاء في هولندا سابقاً عن خطة لرصف الطرق في مدينة روتردام باستخدام الزجاجات البلاستيكية المعاد تصنيعها، باعتبارها بديلاً صديقاً للبيئة.

وأكدت شركة "فولكر فيسل" خلال الإعلان عن خطتها، أن طبقة الرصف

وصول ترامب إلى رئاسة الجمهورية على أمل القضاء على الفوضى والإرهاب في بلدهم، اللذين ينسبونهما إلى سياسات إدارة أوباما الضعيفة وغير المبالية تجاه العراق.

والحال، إن سياسات ترامب تجاه العراق ما زالت أقرب إلى شعارات إنتخابية، من دون أن تمسّ صلب المشاكل الواقعة وتقدم حلولاً واضحة. فما زال لا أحد يعرف هل سيدعم ترامب وحدة العراق أو أنه سيمضي بمشروع تقسيم البلد؟ وكيف سيتعامل مع النفوذ الإيراني في العراق؟ وكيف سيردع الطموحات التركية والسعودية عن التأثير والتدخل في العراق؟ المستقبل هو الكفيل بالإجابة عن ذلك.

جسم معدني مجهول يسقط من السماء فوق ميانمار



أفادت وسائل إعلام محلية في ميانمار بأن جسماً معدنياً مجهولاً كبير الحجم سقط فوق مقلع للحجارة في شمال ميانمار.

وذكرت أن الجسم الهوائي، اسطواني الشكل يبلغ طوله 4.5 متر وعرضه 1.2 متر.

وتم اكتشاف الجسم بمقاطعة كاتشين. ونقلت صحيفة Global New Light of Myanmar عن شهود عيان أن الجسم وبعد ارتطامه بالأرض ارتد لمسافة 50 متراً وسقط في المقلع. وقال أحد سكان المنطقة: "ارتعبنا جداً من صوت الانفجار، واعتقدنا في البداية وقوع صدام مسلح، لأن بيوتنا ارتجت نتيجة الانفجار".

السياسيين والمواطنين العراقيين، وسارع رئيس الوزراء حيدر العبادي إلى تقديم تهنئته إلى ترامب فور الإعلان عن فوزه في اليوم نفسه، وقبل معظم دول المنطقة، متطلعاً إلى أن تشهد العلاقات بين البلدين المزيد من التعاون في كل المجالات"، مؤكداً الجوانب الأمنية ومسار محاربة المجاميع الإرهابية في العراق. وكان ترامب قد انتقد خلال حملته الإنتخابية القرار بمغادرة العراق، حيث كانت الولايات المتحدة بالفعل مسيطرة على الوضع في العراق، والموصل خصوصاً، لكنها خسرت العراق بمغادرة قواتها في عام 2011 مقابل لا شيء، وكان يفترض إبقاء القوات لمنع ظهور "داعش" ومنع سيطرة إيران على العراق.

وحتى بعد سقوط الموصل في حزيران/يونيو من عام 2014 واستمرار "داعش" في الانتشار نحو وسط العراق وجنوبه بسرعة فائقة، لم تكن مساعدة إدارة أوباما في شكل جاد وبالمقدار الكافي لصد الهجوم ومنع حدوث كوارث وإبادات مثل ما حدث للإيزيديين في سنجار والأقليات المسيحية والشيعية في محافظة نينوى وغيرها.

وإضافة إلى ذلك، يوجّه انتقاد أكبر لإدارة أوباما، إذ أنها أهملت العراق في فترة بناء الديمقراطية الحديثة، مما أدى إلى انهيار الشراكة السياسية بين المكونات العراقية في عهد المالكي، والذي قد آل أخيراً إلى مأساة "داعش".

وفي ظل وجود هذا الانطباع عن أوباما في العراق، استقبل العراقيون تصريحات ترامب خلال حملته الإنتخابية بحفاوة كبيرة بأنه سيضع خطة في 30 يوماً لمحو "داعش" من العالم بشكل سريع جداً. ولقد قام بعض المواطنين الأميركيين من أصول عراقية مثل الناشطة الأشورية "نهرين أنويا" بإطلاق حملات دعم في القنوات الإعلامية ومواقع التواصل الإجتماعي لترامب خلال التنافس الإنتخابي.

وأظهر استطلاع رأي لقناة "فاكس نيوز" الأميركية أن العراقيين يفضلون

الجديدة ستعتمد كلية على البلاستيك المعاد تدويره من الزجاجات البلاستيكية. وتمتاز هذه الطرق المبتكرة بأنها تحتاج إلى صيانة أقل من طرق الأسفلت التقليدية، مع قدرة أكبر على تحمل درجات الحرارة العالية التي تتراوح بين 40 و80 درجة مئوية، وعمر افتراضي أطول ووقت أقل للتجهيز ووزن أخف، فضلاً عن إمكانية تجهيز أسهل للأحياء تحت الأرض.



وكان مجلس مدينة روتردام أعرب عن استعداده لتجربة الطريق البلاستيكي في شوارع المدينة، ويأمل المجلس أن يتم تشييد واستخدام أول طريق مجهز بالكامل من مواد معاد تدويرها في نهاية عام 2017.

المصدر: وكالات

هل سيأتي ترامب بمستقبل أفضل للعراقيين؟

: على معور

تابع العراقيون أخبار المنافسات الإنتخابية الأميركية طوال العام الماضي بقلق كبير خلال اطلاعهم على آراء كل مرشح تجاه العراق. واستقبل الكثير منهم فوز دونالد ترامب بترحيب كبير باعتباره سيكون حاسماً أكثر تجاه غلق صفحة الإرهابيين في العراق ووضع حد للفوضى العارمة في البلد، ففور الإعلان عن فوز ترامب، ظهرت ملامح البشارة والفرح على الكثير من



الأمر يتعلق بوحدة من أنجح حملات التوعية بأوضاع السوريين في الداخل وقد قام بها "الصليب الأحمر" النرويجي بالتعاون مع إيكيا، ملقياً الضوء على الظروف الاقتصادية والاجتماعية التي تجعل الآلاف يهربون من جحيم الفقر والحرب.

البيت تم تصميمه طبقاً للأصل عن بيت عائلة سورية في دمشق، وتعيش فيه سيدة تدعى رنا مع تسعة أشخاص هم أفراد عائلتها.

أطلقت إيكيا على هذه الزاوية "25 متراً في سوريا"، وعنه تقول رنا لفريق الصليب الأحمر "كان علينا أن نترك منزلنا الذي تعرض للقصف وأن نسكن في هذه الغرفة التي كانت أكثر أماناً فلم يكن معنا نقود لاستئجار منزل آخر أو لايتباع فراش أو بطانية أو ملابس للأطفال".

قيادي في التيار الديمقراطي
جاسم الحلبي

هناك من ينظر للتيار
الصدري من زاوية
محدودة

استفهم مني احد الشباب قائلًا: (أفهم خلفيات ودوافع هجوم مرتزقة الفاسدين على متظاهري يوم 4 آذار وأفهم أسباب انزعاجهم من النظار المشترك بين التيار الصدري والتيار المدني. لكني لا أفهم هجوم بعض المدنيين على زملائهم الناشطين

الحادية والأربعين المنعقدة بتاريخ 25 / 10 / 2016 / لقراره المرقم (309) لسنة 2016 على انضمام جمهورية العراق إلى اتفاقية الحرية النقابية وحماية التنظيم النقابي رقم (87) لسنة 1948 ، والموافقة على مشروع قانون انضمام العراق إلى الاتفاقية رقم (87) لسنة 1948 ، استناداً إلى أحكام المادتين / 61 البند أولاً و / 80 البند ثانياً من الدستور.

وبذلك تكون الحركة النقابية العمالية العراقية الديمقراطية الحرة المستقلة قد حققت انتصاراً كبيراً في حقها في إقامة تنظيمها النقابي بعيداً عن أي تدخلات حكومية وغيرها . وألغت عملياً ما يروج له دعاة التمثيل الوحيد والأوحد !! ودعاة الشرعية والقانونية الحكومية !! لعمال العراق المتعززين على قوانين وقرارات النظام الدكتاتوري السابق.

هنياً لحركتنا النقابية العمالية الديمقراطية الحرة المستقلة نضالها الدؤوب وهنيئاً لعمالنا اليواصل في حق الانتماء الطوعي الاختياري للنقابات والاتحادات التي تعبر عن حقوقهم ومصالحهم وتدافع عنهم بكل قوة وصلابة وفق إرادتهم ورغبتهم . وهي مسؤولة كبيرة على الاتحادات والنقابات أن تتحمل مسؤوليتها وممارستها حقها في التنظيم والدفاع عن حقوق ومصالح عمالنا في ظل الظروف الصعبة والمعقدة الاقتصادية والاجتماعية والسياسية التي يمر بها وطننا وشعبنا . ولكي تؤدي واجبها بكل أمانة وإخلاص لقضيتهم الطبقة

إيكيا في النرويج

تفاجأ زوار معرض إيكيا في النرويج، عندما كان جزء من الصالة زاوية مصممة طبق الأصل عن بيت لعائلة سورية من عشرة أشخاص تعيش في دمشق، ولكن هل يمكن أن نطلق على هذا المكان بيتاً فعلاً؟

وفي نفس الوقت تقريبا سقطت قطعة معدنية أخرى على سطح دار قريبة وعليها كتابات صينية، ولحسن الحظ لم تسفر عن سقوط ضحايا أو مصابين.

ويقترض أن هذه القطع ترتبط بإطلاق الصينيين للقمر الصناعي التجريبي "بولسار"، الذي نقله الصاروخ الحامل "لونج مارش-11" إلى المدار الكوني ليلة الخميس. وقد تعود القطع الساقطة أيضاً إلى قمر صناعي أو محرك طائرة أو صاروخ.

وذكرت مصادر في حكومة الولاية أنها لم تتمكن بعد من تحديد هوية القطع الساقطة.

المصدر: بي بي سي



مجلس الوزراء يوافق على الانضمام إلى اتفاقية 87

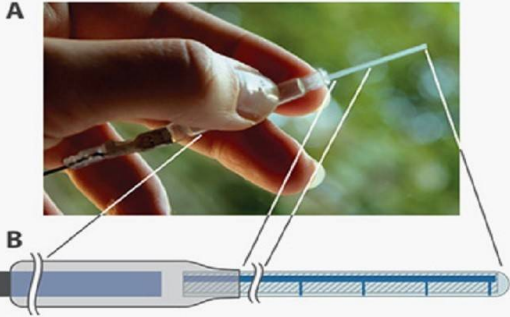
بجهود نضالية حثيثة ومتابعة من الحركة النقابية العمالية العراقية ، اتحادات ونقابات ، وبمشاركة وزارة العمل والشؤون الاجتماعية منذ تسنم الأستاذ محمد شياع السوداني مسؤوليتها ولجنة العمل والشؤون الاجتماعية في مجلس النواب . ودعم وتضامن المنظمات والاتحادات الدولية ، وافق مجلس الوزراء بجلسته الاعتيادية

اختراع "عصب اصطناعي" يعالج الآلام المزمنة

كشفت فريق من العلماء في جامعة لينتشيبيغ السويدية النقاب عن اختراع من شأنه تخفيف الألم أطلقت عليه تسمية "العصب الاصطناعي".

وسمحت التكنولوجيا الجديدة بنقل كميات صغيرة من حمض الغاما الأمينية بسرعة تعادل السرعة التي ينقل بها جهاز الأعصاب إشارات.

جدير بالذكر أن حمض الغاما الأمينية يعد مادة نشيطة بيولوجيا من شأنها حجب الإشارات الواردة من الأعصاب والسيطرة على الألم. وقد أطلق العلماء على اختراعهم الجديد تسمية "مضخة أيونية".



وقال أحد أصحاب الدراسة في هذا الموضوع وهو مغنوس برغر: "لقد توصلنا إلى استنتاج مفاده أننا قد اخترعنا عصباً اصطناعياً يمكن أن يتعامل بسهولة مع جهاز الأعصاب لدى الإنسان". وأضاف قائلاً: "إن مرور الإشارة من عصب إلى آخر يستغرق 0.1 ثانية، وإننا استطعنا بلوغ نفس السرعة عملياً".

يذكر أن الدراسة استغرقت فترة تزيد عن 10 أعوام. وقرر العلماء الآن اختبار التكنولوجيا الجديدة باستخدام خلايا حية حيث يمكن أن تستخدم "المضخة الأيونية" لعلاج الآلام المزمنة أو لإيقاف نوبات الصرع.

بفيغني دياكونوف

في بنية الحركة فالجبهات المشار إليها سياسية والتظاهرات الحالية هي حركة اجتماعية احتجاجية، ولأسباب علمية لا مجال هنا لبحثها.

7- إن تجربة تعامل التيارات المدنية والإسلامية في إيران ومصر وتونس بعد الثورات وقبلها، هي ليست وصفة جاهزة أو منهج محدد يصلح لكل زمان ومكان، العراق له واقعه الخاص، والتعددية الاجتماعية والدينية والطائفية والفكرية والثقافية متأصلة وقوية، لا تستطيع أية قوة أن تلغيها أو تتجاهلها.

8- عملنا المشترك في إطار تنظيم الاحتجاج هو ليس حلف سياسي بين التيار الصدري والتيار المدني، ولا هو جبهة سياسية.

9- الحركة الاجتماعية، هي أحد أشكالها حركة الاحتجاج، والتظاهرات احد تجلياتها، حركة مفتوحة لا تضع قيوداً أو شروطاً مسبقة على جمهور معين للانخراط فيها، هي ليست حزباً ولا منظمة مجتمع مدني ولا نقابة ولا اتحاد عشائري.

10- هناك من ينظر للتيار الصدري من زاوية محدودة، نحن نرى إن التيار الصدري هو تيار مجتمعي، وجل مناصريه هم من الطبقات الفقيرة، والأحياء المهمشة، التي يحاصرها الفقر والعوز والفاقة، ويتوجب الدفاع عن مصالح هذه الطبقات والأحياء الفقيرة.

11- التيار الصدري هو احد مفاعيل القوى السياسية لا يمكن تجاهل دورها، نتابع ونتفاعل مع اقتراجه من القوى المدنية باهتمام وجدية.

12- ساحات الاحتجاج هي ليست ساحة الصراع الايديولوجي، لهذا الصراع ساحاته الخاصة، وهو صراع غير مؤجل بالتأكيد، لكن له ساحته ومساحته الخاصة.

13- ساحة الاحتجاج لم تخصص لتزاحم الهويات، لا مجال فيها لتناز الهوية المدنية مع غيرها من الهويات.

14- شهدنا مدني بلون واحد، لا يعترف بباقي الألوان، مدني متفوق على نفسه، متمترس في مدينته يسجن نفسه، في محبس، ولا يخرج للمواطنة التي هي أوسع.

المدنيين للسبب ذاته). وابدى استغرابه من قسوة بعضهم واستهجانهم وقذفهم زملائهم واتهامهم وتخوينهم، هؤلاء الذين لم يقدموا نقدا موضوعيا، ولم يعبروا عن مخاوفهم بحسن نية، ووضعوا أنفسهم في موقع هو غير الموقع الذي ينبغي أن يكونوا فيه.

وها أنا أحاول الإجابة.



1- لا نرد على الشتامين، ولا ننزلق إلى أسلوبهم، ونحن غير معينين بسلوكهم.

2- يدرك المتنفذون أن اتساع حركة الاحتجاج وانضمام قطاعات شعبية إليها، يزيدا قوة ويعظم من تأثيرها، وهذا ما يقض مضجعهم، ويشل قدراتهم، ويحصرهم في زاوية ضيقة. يعلم المتنفذون جيداً المصير الذي ينتظرهم إن استمر التعاون بين التيارين الصدري والمدني، وتمت إدارته بدقة وانتباهه وتخطيط جيد.

3- ليس كل مدني ديمقراطي، وليس كل من يدعي الانتماء الديمقراطي تتمثل فيه قيمها ويعكسها في سلوكه.

4- نقد الحركة الاحتجاجية وتقويم أساليبها مطلوب جداً، ونحتاجه دوماً، وهناك عدد كبير من الاحبة يقدمون جهدهم الإنساني لنا في هذا المجال وهو محط ترحيب.

5- نقدر المخاوف التي يبديها عدد من الأخوة على الحركة من أن تنحرف إلى غير ما انطلقت من أجله، ونتفهم هذه المخاوف ونقدرها خير تقدير.

6- منهج المقارنة هو احد مناهج العلوم الإنسانية، وتستخدمه العلوم السياسية بدقة، هناك من يستخدمه دون اشتراطاته العملية، منها عقد مقارنات غير موفقة، بين جبهة 1952 والعمل المشترك في حركة الاحتجاج، وبينها وبين تجربة الجبهات السياسية التي عقدتها الأحزاب السياسية في عام 1957 و 1973، لا تستقيم المقارنة لسبب رئيس وهو الاختلاف

لمتناولها.

3. السبانخ: ينصح الأشخاص الذين يتناولون مميعات (مسيلات) الدم كالوارفارين و الكومادين، بتقليل تناولهم للنباتات الخضراء وخاصة التي تحتوي على نسب عالية من البوتاسيوم، وذلك لقدرة هذا العنصر على تعزيز تخثر الدم وإلغاء الفائدة المرجوة من مضادات التخثر ومنع تجلط الدم . المصدر: وكالات

ثلاث لا ينصح بتناولها مع الأدوية



اكتشاف أقدم شجرة في أوروبا



اكتشف علماء "شجرة صنوبر بوسنية"، شمال اليونان، تبلغ من العمر 1075 عاما، مرجحين أن تكون أقدم شجرة في القارة الأوروبية، وأطلقوا عليها اسم "أدونيس". وقالت وسائل إعلام بريطانية إن فريق العلماء الذي اكتشف الشجرة ضم باحثين من جامعات ستوكهولم وماينتس وأريزوننا، موضحة أنه تم احتساب عمر شجرة الصنوبر من خلال عد حلقاتها التي تتشكل سنويا على مدار زمن نموها، حيث تسمح دراسة الأشجار القديمة للعلماء الحصول على معلومات أفضل لتاريخ تغير المناخ. وذكرت مصادر نقلا عن قائد البعثة الاستكشافية التي عثرت على الشجرة، باول جي كروسيك، قوله إنه "أمر رائع للغاية أن يبقى هذا الكائن الحي الكبير والمعقد المثير للإعجاب هذه المدة الطويلة في مثل هذه البيئة الصعبة، في أرض جرى استغلالها لأكثر من 3000 سنة".

هناك الكثير من المواد الغذائية التي تؤثر على عملية استيعاب الجسم للدواء، وقد تؤدي إلى حدوث تفاعلات تزيد من الآثار الجانبية الخطيرة، و تجعل الوصفة الطبية غير فعالة. السبب في بعض الأطعمة والمشروبات التي ينصح بعدم خلطها مع الادوية المتناولة:

1. عصير الكريزون (الجريب فروت):

بالرغم من احتواء الجريب فروت على الفيتامين ج والألياف والبوتاسيوم، فإن تناول كوب واحد منه قد يسفر عن تداخل هذه المواد مع الأنزيمات المعوية الهامة مما يسهل على بعض الوصفات الطبية المعطاة الدخول إلى مجرى الدم.

لذلك ينصح بالابتعاد عن تناولها في حال استخدام هذه الأدوية، واستبدالها بعصير البرتقال الذي يحتوي على مزايا مماثلة للجريب فروت.

2. الموز: يكثر البعض من تناول الموز

لاحتوائه على البوتاسيوم، وذلك للحد من مخاطر السرطان والسكتة الدماغية وأمراض القلب. ولكن تناول الكثير من الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم قد يكون مشكلة للأشخاص الذين يتناولون المثبطات (المهدئات) الطبية، وخاصة تلك التي تهدف إلى خفض ضغط الدم، وهذا سيؤدي إلى رفع مستويات البوتاسيوم في الجسم وبالتالي زيادة خفقان القلب لديهم. كما يحتوي الموز على الثيامين وهو أحد الأحماض الأمينية التي يمكن أن تتفاعل مع بعض أدوية الاكتئاب وتسبب أضرارا



Atheer Dawaed Suliman

الوراي بيت ملك النرويج هارالد اليوم جنت بزياره مباركه لمقامه اصور السيطرة الاولى رادو'جنسية وشهادة جنسية 'اثبات نسل!!

والصبات الداير مداير البيت لو دبابه برامز متجاوزه والاسلاك الشانكة واصله للسماء يعني تخيل ثواني واني امشي حتى كدرت اوصل البيت ، الحراس الداير مدار البيت الله ليجذبني تارسين المكان حسبتهم بس 5، خوب الاجراءات الامنية من كد ما مشددين المدنيين تشوفهم يفترون كبال البيت، لا والاحلى من هذا كله بالصدفة اجه موكب زوجة الملك شطوله بيناتته النواب وحمائهم بس سيارة تكسي نرله بالباب ... بصراحة اني كولش كرهت الموضوع شنو هل لبعان نفس والمبالغة بالنزول لمستوى المواطن وميحسسه ان هو جزء من الشعب .

عمي احنه تعلمنه ببلادنه الريس يسلم ويكتل وراتبه تعادل ميزانية دول افريقية، واحنه اتعلمنه موكب الريس لازم يكون متواضع وميقل عن 200 سيارة . احنه متعلمنه عل طبقه والتفرقه بين الحاكم والشعب بحيث بيوتهم متقل عن ال 10 الاف كيلومتر وبي حماية وبساتين بالجادرية لاجديات احنه ربونه احسن تربيته بالخيزران ، نضرب على رأسك وترد عليه صار امراً وطاعة مولاي !!



تكون زيارة البابا التاريخية للسويد قد انتهت.

هجمات على أهداف أمريكية في النرويج. المصدر: وكالات

وأشارت المصادر إلى أن قبائل الفايكينغ الإسكندنافية كانت تصول وتجول في أوروبا الشمالية في الوقت الذي كانت فيه الشجرة شتلة صغيرة عام 941 ميلادية. كما كان عمر الشجرة قد بلغ بالفعل نحو 250 عاما عندما بدأ تأسيس جامعة أوكسفورد البريطانية. المصدر: وكالات

رئيس الوزراء السويدي: كنت أفضل كلينتون



قال رئيس الوزراء السويدي "أعتقد أن نتيجة الانتخابات تقلق العديد من الأشخاص، والأسواق، لقد كنت أفضل هيلاري كلينتون لعدة أسباب، ولكن السويد ستسعى لإقامة علاقات طيبة مع الولايات المتحدة بغض النظر من هو الرئيس"

وعند سؤاله إن كان سيتصل ويهنئ ترامب أجاب "تعم السويد دائماً تفعل ذلك إنه تقليد معتمد"

وقالت وزيرة الخارجية مارغوت فالستروم إنها ونظرائها في دول الاتحاد الأوروبي سيناقشون الخطوات التالية في الاجتماع القادم.

وأضافت بأن لديها شكوك كبيرة حول ما قد تعنيه رئاسة ترامب بالنسبة للسويد، بسبب تصريحاته المبالغ فيها من بناء جدار على حدود المكسيك إلى سياسته الأمنية.

وقالت Annie Lööf رئيسة حزب الوسط "نحن نعيش في عصر تنتشر فيه الشعبوية، أشعر بالحزن والقلق".

وقال رئيس الوزراء السابق Carl Bildt "يبدو أن هذا العام فيه كوارث للغرب".

بابا الفاتيكان في زيارة للسويد

حضر حوالي 20 ألف شخص القداس الكاثوليكي لبابا الفاتيكان في ملعب Swedbank في مالمو. وكان البابا قد حضر قداسين مسكونيين بمناسبة مرور 500 عام على الإصلاح الديني. وقام المصلون باستقبال البابا بالتصفيق والهتافات المرحبة عند دخوله لأرضية الملعب، وقام البابا بجولة حول الملعب لمدة 20 دقيقة لتحية الحشود.



وفي قداسه ذكر البابا القديسان السويديان Elizabeth Hesselblad و Bridget بالإضافة لكل الرجال والنساء الذين أنجزوا أشياء عظيمة دون أن يحصلوا على اعتراف. وفي الختام شكر البابا كل من ساعد وساهم في تنظيم زيارته للسويد وقال "أشكر الله لأنه منحني فرصة زيارة السويد ولقائكم"، وتوجه البابا بعد ذلك إلى مطار مالمو بموكب مهيب وكان في وداعه وزيرة الثقافة Alice Bah Kuhnke ورئيسة أساقفة الكنيسة اللوثرية Antje Jackelén، ومطران الكنيسة الكاثوليكية في ستوكهولم Anders Arborelius وبهذا

ستوكهولم تبدأ تحقيقاً حول أنشطة للسفارة الأمريكية

بدأت السلطات السويدية تحقيقاً بشأن "أنشطة استخباراتية غير مشروعة" قامت بها السفارة الأمريكية في العاصمة ستوكهولم. جاء ذلك في بيان لاجهزة الامن السويدية.

وقالت بياتريس أسك وزيرة العدل السويدية "من المؤسف قيامهم بهذه الأنشطة دون إبلاغ السلطات السويدية"، وأضافت "إنه لأمر خطير جدا إذا تم تنفيذ هذه الأنشطة في خرق للقانون السويدي". وأشارت إلى أن هذه الأنشطة تشبه ما تم كشفه في النرويج الأسبوع الماضي.

وتأتي تطورات هذه القضية على خلفية تقرير نشرته شبكة "TV2" السويدية وذكرت فيه أن السفارة الأمريكية في أوسلو قامت بعمليات مراقبة منهجية وغير قانونية لمراقبة مواطنين نرويجيين.

وذكر التقرير أن السفارة استأجرت عناصر أمنية وعسكرية سابقة لالتقاط صور وتسجيل أشخاص يتصرفون بطريقة مشبوهة من أجل تلافي وقوع

تواصل .. المجلة الاولى للجالية العراقية والناطقين بالعربية في السويد
تصدر بنسخة أسبوعية .. في محاور " العلوم . الاندماج . التنوع الثقافي "
ونسخة شهرية .. في محاور "التواصل الوطني .. والالتقاء الحضاري .

تأسست في 1996 .. عن إعلام اتحاد الجمعيات العراقية في السويد
Tawasol- ISSN, 1404-1405 / Patent & Registreringsverket nr 29165
صاحب الامتياز، ورئيس التحرير: عبد الواحد الموسوي
Abdulwahid Almoosawi : Redaktör Ansvarig
irakiska@yahoo.com .. IRS , Lillbybacken 7 , 163 75 Spånga – Stockholm , Sweden

